

Kooli nädalamenüü

15.02.-19.02.2021

Esmaspäev 15.Veebruar	Teisipäev 16.Veebruar	Kolmapäev 17.Veebruar	Neljapäev 18.Veebruar	Reede 19.Veebruar
Vorstikaste 150 Makaronid 75 Keedetud kartul 75 Hiinakapsa-kurgisalat 25 Ameerika kapsa- porgandisalat Coleslaw 25 Täisteraleib/ leib/sepik 30 Mahlajook/ keefir/ piim 200 *Koolipuuvili	Hernesupp 300 Vastlakukkel 85 Tee 200 Täisteraleib/ leib/sepik 30 Mahlajook/ keefir/ piim 200 *Kooliköögivili	Kalkuniliha-köögiviljakaste 220 Riis 75 Tatar 75 Peedi-küüslaugusalat 25 Kaalika ja kurgisalat 25 Täisteraleib/ leib/sepik 30 Mahlajook/ keefir/ piim 200 *Koolipuuvili	Värskekapsasupp sealihaga 300 Hapukoor 20 Kakao- kohupiimavaht 150 Täisteraleib/ leib/sepik 30 Mahlajook/ keefir/ piim 200 *Kooliköögivili	Guljašš sealihast 150 Keedetud kartul 75 Tatar 75 Vitamiinisalat 25 Kaalika- ja porgandisalat 25 Täisteraleib/ leib/sepik 30 Mahlajook/ keefir/ piim 200 *Koolipuuvili

Energia, kcal

Energia, kcal

Energia, kcal

Energia, kcal

Energia, kcal

Valgud, g

Valgud, g

Valgud, g

Valgud, g

Valgud, g

Rasvad, g

Rasvad, g

Rasvad, g

Rasvad, g

Rasvad, g

Süsivesikud, g

Süsivesikud, g

Süsivesikud, g

Süsivesikud, g

Süsivesikud, g

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi söökla personalilt.

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm