

Koolimenüü

02.11. – 06.11.2020

<u>Esmaspäev</u>	<u>Teisipäev</u>	<u>Kolmapäev</u>	<u>Neljapäev</u>	<u>Reede</u>
Pasta singi ja köögiviljadega 300	Rassolnik 300 Hapukoor 10	Värskekapsahautis hakklihaga 150	Kala-riisisupp 300	Guljašš linnulihast 150
Kurgi-spinatisalat seemnetega 50 Punasekapsasalat majoneesiga 50	Rukkileib/ Leib/Sepik 50	Kartul 150 Hautatud kaalikas 50	Rukkileib/ Leib/ Sepik 50	Riis 75 Tatar 75
Rukkileib/Leib/ Sepik 50	Kirsisupp kaneelivahuga 200/20	Hapukoore-tillikaste 30 Tomatisalat 50	Õuna-kohupiima-saiavorm piimaga 150/100	Peedi-apelsinisolat 50 Porgandi-porrusalat 50
Koolipiim/keefir* vesi 200	Koolipiim/keefir* vesi 200	Koolipiim/keefir* vesi/mahlajook 200	Koolipiim/keefir* vesi 200	Koolipiim/keefir* vesi 200
Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*

Energia ,kcal 830,6
Valgud,g 26,9
Rasvad,g 19,3
Süsivesikud,g 132,2

Energia,kcal 754,3
Valgud,g 22,1
Rasvad,g 29,2
Süsivesikud,g 98,0

Energia,kcal 788,9
Valgud,g 26,1
Rasvad,g 29,8
Süsivesikud,g 100,3

Energia,kcal 758,5
Valgud,g 34,4
Rasvad,g 25,3
Süsivesikud,g 96,9

Energia,kcal 799,9
Valgud,g 28,9
Rasvad,g 28,7
Süsivesikud,g 104,6

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 760 Virumaa Koolitoit OÜ

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm